

# Packliste

Koffer packen leicht gemacht: Alles für Ihre stationäre Reha.  
Seite 1 von 2

## UNTERLAGEN, DOKUMENTE & ALLGEMEINES



- e-Card
- Personalausweis, Führerschein oder Reisepass
- Bargeld, Kleingeld für Automaten
- Bankomat- oder Kreditkarte – kein Bankomat im Haus!

## BAD & HYGIENE



- Duschbad, Haarshampoo, Seife
- Deodorant
- Haut- und Gesichtspflege
- Rasierzeug
- Kälte- & Sonnenschutzmittel
- Nagelpflege-Set
- Zahn- und Mundhygieneprodukte
- Menstruationsprodukte
- Haarbürste oder Kamm
- Wenn nötig: Haarspangen oder -gummis für Sport- und Therapie-Einheiten



**i** Tipp: Beschriften Sie medizinische Geräte und Hilfsmittel vor Ihrer Anreise mit Ihrem Namen.

## MEDIZINISCHES, MEDIKAMENTE & GERÄTE




- Verordnete Medikamente: griffbereit im Handgepäck, in der Original-Verpackung und in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt\*
- Aktuelle Medikamenten-Liste der Hausärzt:innen, nicht älter als 3 Wochen
- Anlassbezogene Medikamente wie Allergie-Tabletten, Augentropfen oder Kopfschmerz-Tabletten
- Aktuelle ärztliche Befunde, Röntgenbilder und Entlassungsbefund des Krankenhauses
- Medizinische Ausweise wie Behindertenpass, Allergiepass, Prothesenausweis, Herzschrittmacher-Ausweis, Gerinnungshemmungsausweis
- Impfpass, falls vorhanden
- Für Diabetiker:innen: Insulin, Pen, Diabetes-Tagebuch
- Persönliche Hilfsmittel wie Bandagen, Mieder oder Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte wie Fieberthermometer, Blutdruck- oder Blutzucker-Messgerät, CPAP-Gerät
- Sauerstoffgerät: Informieren Sie den:die Sauerstoff-Lieferant:innen über den Reha-Aufenthalt!
- Prothesen oder Orthesen
- Hörgeräte und Ersatzbatterien
- Sehhilfen wie Brille und/oder Kontaktlinsen mit Zubehör
- Notwendige Gehhilfen wie Krücken, Stock, Rollator oder Rollstuhl
- Zahnprothesen und Zubehör
- Inkontinenz-Produkte
- Patient:innen-Verfügung, falls vorhanden
- Falls Sie darauf angewiesen sind: Sondernahrung – für die Dauer des gesamten Aufenthaltes


**\* Bitte achten Sie auf einen sachgemäßen Transport Ihrer Medikamente, insbesondere bei temperaturempfindlichen/ kühlpflichtigen Medikamenten.**

# Packliste


Koffer packen leicht gemacht: Alles für Ihre stationäre Reha.  
Seite 2 von 2

**SPORT-BEKLEIDUNG** 


- Sportunterwäsche und -socken
- Turnhose und -leibchen
- Jogginganzug
- Sportschuhe mit heller Sohle für Drinnen
- stabiles und rutschfestes Schuhwerk für Draußen
- Regenbekleidung
- optional: Nordic-Walking-Stöcke

**FREIZEIT-BEKLEIDUNG** 

- bequem
- leicht an- und auszuziehen
- unempfindlich und einfach zu reinigen
- für jedes Wetter und alle Temperaturen
- Unterwäsche und Socken
- Hausschuhe
- optional: Handschuhe, Haube/Stirnband, Halstuch/Schal, Sonnenbrille, Kappe

**FÜR WASSER- & THERAPIE-EINHEITEN** 


- Badeanzug oder Badehose, auch für Nicht-Schwimmer:innen
- rutschfeste Badeschuhe
- Bademantel, diesen können Sie im Klinikum auch kaufen

**ZUM SCHLAFEN** 


- Schlafkleidung
- Nicht zu warm

Optional:

- Ohrstöpsel, Schlafmaske,
- Nacken- oder Spezialpolster, wenn Sie zu Hause auch darauf schlafen

**SONSTIGES** 

- Ladekabel und Adapter für Ihre elektronischen Geräte
- Unterhaltung & Hobbies: E-Book-Reader, Bücher, Kopfhörer, Spiele, Tablet, Strick-, Häkel-, Malsachen, ...
- Bei Bedarf: Regenschirm, Powerbank, Internet-Würfel oder Daten-Stick

**DAS BLEIBT ZU HAUSE** 

- Teure Wertsachen – für den Verlust oder Diebstahl von Wertgegenständen übernehmen wir keine Haftung!
- Große Bargeldmengen
- Kaffeemaschine & Wasserkocher

W-LAN STEHT  
KOSTENLOS IM  
KLINIKUM ZUR  
VERFÜGUNG

Hier ist Platz für Ihre Notizen:

---

---

---

---

---

---

---