

# Checkliste

Koffer packen leicht gemacht:  
Alles für Ihre stationäre Reha.  
Seite 1 von 2

VOR ANTRITT DES  
HEILVERFAHRENS

Bitte achten Sie darauf, dass Sie die Fragebögen spätestens 14 Tage vor Ihrer Reha fertig beantworten und uns die Informationen zukommen lassen.

So können wir Sie während Ihres Aufenthaltes optimal betreuen. Wenn wir die ausgefüllten Fragebögen nicht vor Ihrer Reha erhalten, können wir Sie am Anreisetag leider **nicht aufnehmen!**

## UNTERLAGEN, DOKUMENTE, ALLGEMEINES

- e-Card
- Personalausweis, Führerschein oder Reisepass
- Bargeld, Kleingeld für Automaten
- Bankomat- oder Kreditkarte – kein Bankomat im Haus!



## FÜR PATIENT:INNEN MIT SAUERSTOFF

O<sub>2</sub>

1. **Flüssig-Sauerstoff** – wird regelmäßig von Ihrer Sauerstoff-Firma zu Ihnen geliefert
  - Tragbares Gerät mitbringen
  - Informieren Sie Ihre:n Sauerstoff-Lieferant:in über Ihren Aufenthalt bei uns, damit Ihr Sauerstoff in dieser Zeit zu uns geliefert wird**
  - Destilliertes Wasser und Sauerstoff-Brillen sind im Klinikum vorhanden
2. **Sauerstoff-Konzentrator – strombetrieben**
  - Tragbares Gerät mitbringen – auch, wenn Sie es derzeit nicht verwenden
  - Stand-Konzentratoren, destilliertes Wasser und Sauerstoff-Brillen sind im Klinikum vorhanden

## MEDIZINISCHES, MEDIKAMENTE & GERÄTE

- Verordnete Medikamente: griffbereit im Handgepäck, in der Original-Verpackung und in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt\*
- Aktuelle Medikamenten-Liste der Hausärzt:innen, nicht älter als 3 Wochen
- Anlassbezogene Medikamente wie Allergie-Tabletten, Augen-Tropfen oder Kopfschmerz-Tabletten
- Aktuelle ärztliche Befunde, Röntgenbilder und Entlassungsbefund des Krankenhauses
- Medizinische Ausweise wie Behindertenpass, Allergiepass, Prothesenausweis, Herzschrittmacher-Ausweis, Gerinnungshemmungsausweis
- Impfpass, falls vorhanden
- Für Diabetiker:innen: Insulin, Pen, Diabetes-Tagebuch
- Persönliche Hilfsmittel wie Bandagen, Mieder oder Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte wie Fieberthermometer, Blutdruck- oder Blutzucker-Messgerät, CPAP-Gerät
- Prothesen oder Orthesen
- Hörgeräte und Ersatzbatterien
- Sehhilfen wie Brille und/oder Kontaktlinsen mit Zubehör
- Notwendige Gehhilfen wie Krücken, Stock, Rollator oder Rollstuhl
- Zahnprothesen und Zubehör
- Inkontinenz-Produkte
- Patient:innen-Verfügung, falls vorhanden
- Falls Sie darauf angewiesen sind: Sondernahrung – für die Dauer des gesamten Aufenthaltes

\* **Bitte achten Sie auf einen sachgemäßen Transport Ihrer Medikamente, insbesondere bei temperaturempfindlichen/kühlpflichtigen Medikamenten.**

**i** **Tipp:** Beschriften Sie medizinische Geräte und Hilfsmittel vor Ihrer Anreise mit Ihrem Namen.



# Checkliste

Koffer packen leicht gemacht:  
Alles für Ihre stationäre Reha.  
Seite 2 von 2

## BAD & HYGIENE

- Duschbad, Haarshampoo, Seife
- Deodorant
- Haut- und Gesichtspflege
- Rasierzeug
- Kälte- und Sonnenschutzmittel
- Nagelpflege-Set für Hand- und Fußpflege
- Zahn- und Mundhygiene-Produkte
- Menstruationsprodukte
- Haarbürste oder Kamm
- Wenn nötig: Haarspangen oder -gummis für Sport- und Therapie-Einheiten



## BEKLEIDUNG & ZUBEHÖR

- Freizeitbekleidung:** bequem, leicht an- und auszuziehen, unempfindlich, einfach zu reinigen, für jedes Wetter und alle Temperaturen, Unterwäsche, Socken, Hausschuhe, optional: Handschuhe, Haube/Stirnband, Halstuch/Schal, Sonnenbrille, Kappe
- Sport:** Sportunterwäsche und -socken, Turnhose, Turnleibchen, Jogginganzug, Sportschuhe mit heller Sohle für Drinnen, stabiles und rutschfestes Schuhwerk für Draußen, imprägnierte Regenbekleidung, optional: Nordic-Walking-Stöcke
- Badesachen,** auch für Nicht-Schwimmer:innen: Badeanzug oder Badehose, rutschfeste Badeschuhe, Bademantel – kann im Klinikum kostenpflichtig ausgeliehen werden
- Schlafsachen:** bequem, nicht zu warm, optional: Ohrstöpsel, Schlafmaske, Nacken- oder Spezialpolster, wenn Sie zu Hause auch darauf schlafen



## SONSTIGES

- Ladekabel und Adapter für Ihre elektronischen Geräte
- Unterhaltung & Hobbies: E-Book-Reader, Bücher, Kopfhörer, Spiele, Tablet, Strick-, Häkel-, Malsachen, ...
- Bei Bedarf: Regenschirm, Powerbank, Internet-Würfel oder Daten-Stick



## DAS BLEIBT ZU HAUSE

- Teure Wertsachen – für den Verlust oder Diebstahl von Wertgegenständen übernehmen wir keine Haftung!
- Große Bargeldmengen
- Kaffeemaschine & Wasserkocher



## AUSSTATTUNG

Die Unterbringung erfolgt in Einbettzimmern; für Paare stehen Zweibettzimmer zur Verfügung. Alle Zimmer sind mit Dusche, WC, Föhn, Zimmersafe, Notrufanlage, Radio und Fernsehgerät ausgestattet. Hand- und Badetücher werden Ihnen im Klinikum zur Verfügung gestellt.

Die Zuweisung der Zimmer erfolgt nach sorgfältiger Abwägung medizinisch-pflegerischer Notwendigkeit. Aus diesem Grund ist es nicht möglich, die zugewiesenen Zimmer während des Aufenthaltes zu wechseln.

Das Klinikum Bad Gleichenberg verfügt über eine Cafeteria, ein Hallenbad mit Liegeterasse, eine Infrarotkabine und eine Sauna.

Im Klinikum stehen Ihnen Waschmaschine, Trockner und eine Bügelmöglichkeit gegen Entgelt zur Verfügung. Bademäntel und Nordic-Walking-Stöcke können Sie kostenpflichtig ausleihen.



Bei **besonderem Pflegebedarf** nehmen Sie bitte vorab telefonisch Kontakt mit unserer Stationsleitung der Pflege auf:  
**T +43 3159 2340-251**  
**Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr**

W-LAN STEHT  
KOSTENLOS IM  
KLINIKUM ZUR  
VERFÜGUNG